



СПРАВЕДЛИВАЯ ПОМОЩЬ  
**Доктора Лизы**

**Годовой отчет за 2021 год**

# От простого к ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ

От равнодушия к любви,  
От вражды к миру,  
От слова к действию...

Мы открываем наш годовой отчёт словами благодарности всем, кто делает возможным наш труд, принимает участие в наших проектах, вносит благотворительные пожертвования, помогает физически и духовно.

Познакомьтесь с нашими подопечными! Это дети и взрослые, которым пришлось многое пережить. Они преодолели тяжёлые проблемы со здоровьем, трудную жизненную ситуацию, но смогли выстоять и окрепнуть благодаря нашей с вами помощи. Как мы это смогли? Секрет на этих страницах. Открыть его способен человек с чутким сердцем. Если Вы читаете эти строки, значит Вы — тот самый человек.

У Вас в руках Путеводитель. С его помощью можно совершить увлекательное путешествие по нашему Дому — Международной благотворительной общественной организации «Справедливая помощь Доктора Лизы».

Наши подопечные и сотрудники, каждый из них, видят этот Дом по-своему. Мы расскажем о нём устами людей, которым он дорог. Каждый проект организации представляют люди, хорошо с ним знакомые. Наши сотрудники и подопечные.

**Для наших благополучателей — это возможность выразить свои чувства и мысли.**

**Для нас — молитва за каждого, кому прямо сейчас нужна помощь.**

*Президент МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы»,  
Ольга Демичева*



Берегите тех, кто рядом.  
Берегите то, что есть.  
Берегите... Кротким взглядом  
Всех богатств ваших не счастье.  
Посидеть в кругу семейном  
У большого очага,  
Встретить первый луч весенний -  
Вот, что важно сквозь года.  
Встать пораньше, сделать кофе  
Маме, папе и себе -  
Всего этого довольно,  
Чтобы быть счастливой мне.  
Берегите и цените  
Всех родных, друзей, подруг.  
Вы из мелочей сотките  
Счастье, радость и уют.

Ангелина Чепикова, подопечная благотворительной программы «Помощь тяжелобольным и раненым детям» из Донецка, перенёсшая трансплантацию почки. Донором стала мама Инна.



# Оглавление:

<b>Кто мы</b>	
❖ Информация об организации.....	1
❖ Наши люди.....	2
<b>Достижения</b>	
❖ Благодарности.....	5
❖ Гранты.....	6
❖ Открытие памятника.....	6
<b>Дом «Лизин подвальчик»</b>	
Программа «Справедливая помощь — 2021».....	7
❖ Мероприятие «Вокзал по средам».....	9
Проект «Школа милосердия».....	11
<b>Дом помощи бездомным</b>	
Проект «Зеленый свет».....	12
❖ Арт-терапия в центре «Зеленый свет».....	13
<b>Мой дом</b>	
Программа «Рука помощи».....	14
❖ Проект «Профессиональный друг».....	15
Проект «Маршрут защиты».....	16
<b>Дом Милосердия</b>	
Программа «Помощь тяжелобольным и раненым детям».....	17
❖ Мероприятия для детей Домика.....	18
<b>Акции</b>	
❖ Акция «Рождество для детей Донбасса».....	19
❖ Акция «В школу без проблем».....	19
<b>Проекты</b>	
❖ Проект «Дружеская помощь».....	20
❖ Проект «Жить! Войне и смерти вопреки».....	21
❖ фильм «Жить! Войне и смерти вопреки».....	22
❖ сериал «8МЕСТЕ».....	23
<b>Наш дом — вся Россия</b>	
❖ Проект #ВСЕГДАЧЕЛОВЕК.....	24
❖ Премия «Справедливая помощь».....	25
<b>Правление организации и Попечительский совет</b>	26
<b>Финансовый отчет</b>	
<b>Контактная информация</b>	

# Кто мы

## Хранители традиций принятия и любви

«Человек человеку — человек». Это принцип работы организации «Справедливая помощь Доктора Лизы», принцип нашего наследия Елизаветы Глинки. Мы верные хранители этого принципа, основа которого — принятие и любовь.

Международная благотворительная общественная организация «Справедливая помощь Доктора Лизы» была создана в 2007 году врачом паллиативной медицины Елизаветой Глинкой, Доктором Лизой.

Цели и задачи, которые Елизавета Петровна ставила перед собой, программы, которые задумывала, развиваются и реализуются по сей день. Дело живет.

Сотрудники и добровольцы «Справедливой помощи Доктора Лизы» с помощью благотворительных программ помогают пострадавшим детям, в результате боевых действий и катастроф, ухаживают за паллиативными пациентами, помогают с продуктами, одеждой, лекарствами и средствами ухода, раздают горячее питание на вокзале, помогают бездомным, одиноким пенсионерам и инвалидам, которые лишились жилья и средств к существованию.



# Наши люди

— Здесь, правда, всё про тебя написано? Внук медленно, спотыкаясь на незнакомых словах, прочитал в журнале: «**Ольга Демичева, президент МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы»**, врач-эндокринолог, член Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета, член Российской ассоциации эндокринологов и Российской ассоциации паллиативной помощи...»

— А что не похоже? — смеётся Ольга Юрьевна.

— Они там забыли написать, что ещё ты наша бабушка!



— Мама! А почему тебя называют **«Ольга Рустамова — исполнительный директор»**? Это значит, что на работе ты такая послушная? — спрашивает маленькая дочь.

— Это значит, я четко исполняю свои обязанности, планирую и контролирую все направления **МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы»**. Но главное, что в нашей организации — исполнительные все сотрудники, потому что понимают, что я — директор, — улыбается Ольга Владимировна.

У бухгалтера благотворительной организации должна быть холодная голова, горячее сердце и твердая рука, как у нашей **Марии Смирновой**, — шутят коллеги главного бухгалтера **МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы»**.

— Горячее сердце пусть будет у вас, для работы с подопечными. Когда мне нужны сильные эмоции, я читаю годовой отчёт! За этими цифрами стоят живые люди, добрые и милосердные. Направлять их пожертвования в нужное русло — большая честь и ответственность! — и Мария снова устремила зоркий взгляд в таблицы.



# Наши люди

— А кто эта сотрудница у вас? —  
волонтер кивнул в сторону Детской комнаты.

— Так это же наша «Мэри Поппинс»!  
— засмеялся один из подопечных мальчишек Дома Милосердия,  
**Дарья Прокофьевна — руководитель благотворительной программы «Помощь тяжелобольным и раненым детям».** На работе —  
допоздна, а в выходные у нее детские праздники и мастер-классы. Она о нас заботится! Так что без шансов, приятель!

— Так я как раз и есть, ведущий мастер-класса! Пойдем звать всех и Мэри Поппинс! Праздник начинается!



— У Вас... это что в руке, МЫШЬ? —  
взбирается на стул бездомный Василий.

— Это мышь компьютерная. А тебе,  
Вася — срочно к доктору! Что-то ты перегрелся!

— Да ладно тебе, не пужайся! Вон  
младенца разбудишь своего! — кивнул  
Василий на коляску с крошечной  
дочкой, — пошутил я чутка!

**Елена Никульникова, руководитель благотворительной программы «Справедливая помощь - 2021»,** многозначительно промолчала,  
посмотрела на Василия спокойно...

И протянула шоколадку.



# Наши люди

— Да не волнуйтесь Вы так! У нас все готово, волонтёры постарались! — успокаивают сотрудники **Наталью Рудницкую**, руководителя дневного центра для людей в трудной жизненной ситуации «Зелёный свет».

— Как же не волноваться, мы скоро откроемся, а тут одежда не разложена!

— Простите, это наши куртки! — отзываются волонтёры.

— Станция "Красные ворота", не забывайте свои вещи в вагоне поезда... — отвечает им чеканный голос.

Наталья Александровна судорожно открыла глаза и выбежала из вагона.

Через час дневной центр «Зелёный свет» встретил своих первых посетителей горячим чаём со сладостями и аккуратно разложенной по полочкам одеждой.



— Здравствуйте! Я — донор! — мужчина приоткрыл дверь в кабинет.

— Вы, простите, что-то напутали... Это не пункт переливания крови. Мне, конечно, иногда ее портят, ведь я тут важными процессами рулю. Но не дождутся! — ответила **Ксения Плоткина**, административный директор МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы», — это благотворительная организация!

— Я как раз и есть — благотворитель, в смысле — благодаритель... — просиял донор, — хочу вашей организации помочь!

— Что же ты, мил человек, сразу не сказал! — просияла в ответ Ксения Александровна, открыла папку ДЕЛА и извлекла Договор пожертвования.

# Достижения

Нам важно, чтобы вы знали главное — все наши гранты, премии, награды, все эти заслуги — свидетельство народного и государственного доверия. Мы хотели бы поделиться главными достижениями за 2021 год.

## Благодарности

Памятный подарок и благодарность от Козлова Сергея Ивановича», Председателя Правительства ЛНР «за неоценимую помощь, милосердие и сострадание, истинное проявление человечности и гуманизма, за спасенные жизни детей Донбасса получила команда МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы» во время визита в ЛНР.

Сергей Степашин, Государственный советник юстиции РФ, Председатель Императорского Православного Палестинского Общества, вручил награду «Справедливой помощи Доктора Лизы». Коллектив был награждён Памятной медалью «За большой вклад в развитие государственности, науки и просвещения» им. В.Н.Татищева. Торжественное событие состоялось в центре «Императорское православное палестинское общество».



## Гранты

Грант Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы позволил нам оказывать помощь инвалидам и их родственникам, людям, внезапно столкнувшимся с утратой здоровья и работоспособности.

Субсидия от Министерства труда и социальной защиты РФ позволила развивать программу «Справедливая помощь — 2021» и реализовать меры всесторонней поддержки социально уязвимых категорий населения.

**38** благодарностей от организаций

**96** благодарностей от родителей тяжелобольных детей

## Гранты

### Победа в конкурсе Фонда Президентских грантов

Системная помощь тяжелобольным и раненым детям Донбасса «Жить! Войне и смерти вопреки» стала частью реализуемой программы «Помощь тяжелобольным и раненым детям».

### Победа в конкурсе грантов «Москва — добрый город»

Наш центр помощи нуждающимся людям «Зелёный свет-2» продолжил работу над ресоциализацией бездомных и людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации в силу разных жизненных обстоятельств.

## Открытие памятника Елизавете Глинке

Памятник Доктору Лизе — тонкая и изящная работа скульптора Салавата Щербакова, которому удалось запечатлеть в бронзе самое важное и самое теплое в образе Елизаветы Петровны — её улыбку!

Официальное открытие памятника в рамках Проекта «Аллея Российской Славы» состоялось для Доктора Лизы в значимых местах. Памятник посвящён не только памяти самой Елизаветы Глинки, но и тем, кого она хотела защитить — слабым и немощным, попавшим в трудную ситуацию, и детям Донбасса, которым она так самоотверженно помогала.

Памятники украшают площади перед значимыми медицинскими и социальными учреждениями в разных уголках России: в Красногорске у центра «Созвездие», на территории детского клинического санатория Минобороны в Евпатории, у Республиканской детской больницы Грозного, в РДКБ Луганска и у Вязниковского дома-интерната для престарелых и инвалидов им. Е.П. Глинки.



# «Лизин подвальчик»

## Благотворительная программа «Справедливая помощь — 2021»

### Сергей Жвакин, подопечный и волонтер программы

— Когда я оказался на улице, пришлось общаться с такими же людьми. От них и узнал об организации. Я был удивлён добрым отношением и отзывчивостью. Приезжал сюда сначала только по своим нуждам. Сначала была необходимость в чистых вещах, душе, стирке и восстановлении документов. Потом появлялась нужда в медикаментах. В чём мне здесь и помогали.

Потом стал приходить даже без нужды в помощи. Мне хотелось общения с людьми, которые работают здесь. Я видел, как много разных людей приходили за помощью. Как по-доброму с ними общаются. Я изнутри стал видеть, как много работы у сотрудников. Захотелось в ответ что-то хоть иногда делать для организации.

Я стал предлагать свою помощь. Я получаю и отправляю на почте письма, посылки, езжу в аптеку за лекарствами для подопечных, помогаю по средам, когда кормят людей на вокзале. Помогаю собирать продуктовые наборы, делаю чай приходящим за помощью.

Живу сейчас в хостеле от организации и помогаю там с хозяйственными вопросами. В общем, делаю всё, о чём меня просят, и делаю это с удовольствием. Ведь когда-то я обратился за помощью, и получил её. Я увидел сколько людей нуждается в поддержке и подумал, почему бы и мне не принять в этом участие волонтёром.



# Проверка связей

— У меня теперь есть рабочий телефон! - светится Сергей, наш подопечный-волонтёр. Аккуратно открывает коробочку, демонстрируя яркий экран смартфона.

Этот телефон теперь для него настоящий рабочий инструмент. Сергей взял на себя важную ответственность — координацию проживания наших бездомных подопечных в хостеле. Быть всегда на связи ему необходимо. А также иметь доступ к карте города и поисковику. А тут — все под рукой!

— Аллё! Я на связи! — радостно кричит ему в трубку наш подопечный Юрий. А как же тут не кричать, ведь его теперь слышат! Вы не представляете даже, что значит связь для тех, кто потерял кровь. Это не просто коммуникация с близкими или возможным работодателем. Это статус! Бездомный человек с мобильником — человек уже серьезный, деловой. Да, бездомный, но не забулдыга! — как они сами говорят про себя.



**3111** человек получили консультацию

**1515** раздали комплектов одежды

**3469** раздали единиц гуманитарной помощи

**77** нуждающимся оплачен хостел

**61** нуждающемуся восстановлены документы

**488** консультаций юриста проведено

**79** консультаций психолога организовано



**Информация о проекте**

Целью программы «Справедливая помощь — 2021» является реализация мер всесторонней поддержки социально уязвимых категорий населения, включая малообеспеченных, безработных, бездомных, инвалидов, лиц, находящихся в местах принудительного содержания.

# Благотворительное мероприятие «Вокзал по средам»

Ася Ерёмина, менеджер благотворительной программы «Справедливая помощь — 2021»

— Я работаю с бездомными людьми по другому проекту, но все равно, езжу на вокзал на кормление — потому что не разделяю эту работу. Помимо нашего мероприятия, я езжу на кормления и других организаций - и для привлечения новых подопечных в наш Дневной центр, и для обмена опытом с коллегами.

Наше мероприятие «Вокзал по средам» для меня - это встреча с давними знакомыми и знакомство с кем-то из новеньких. Из тех, кто только-только попал в тяжелую жизненную ситуацию, еще не скатился. Его можно достаточно быстро вернуть в социум, немного поддержав.

Да и подопечные рассматривают наши кормления не только как место, где раздают еду, а скорее место встречи, эдакий «клуб по интересам». Есть такие ребята, кто приходит на точку только чтобы пообщаться, поделиться новостями. Также, на точки кормления бездомные со стажем приводят и новичков. Подводят, знакомят, объясняют нам, какая помощь человеку нужна.

**2146** нуждающихся получили помощь  
**3360** горячих обедов

**672** литра горячего сладкого чая для подопечных  
**51** выезд в район Павелецкого вокзала  
**15** волонтеров регулярно помогают



## Информация о проекте

Каждую среду, на протяжении 15 лет, команда «Справедливой помощи Доктора Лизы» выезжает по адресу: ул. Кожевническая, дом 6. Раздает бездомным людям горячий обед, гуманитарную помощь и проводит консультации.

Ресоциализация — долгий путь и трудная совместная работа, где горячий обед — это лишь самое начало, символ принятия и протянутой руки. Наградой этому становится доверие. Очень тонкая и хрупкая нить, но она и есть основа душевного исцеления. Того самого, что требуется любому человеку, оказавшемуся в беде.

# Благотворительный проект #МЫСТОБОЙ

## Проведение серии семинаров по развитию мер поддержки и помощи социально-уязвимым категориям населения в рамках Благотворительной программы «Справедливая помощь — 2021»

Больше знакомое всем как проект «Передышка». Это семинары для специалистов социальной сферы различных регионов России, продолжительностью пять-шесть дней. Мы проводим эти занятия специально для соработников госучреждений, волонтеров, работающих с пожилыми и инвалидами, а также для специалистов НКО.

Эти мероприятия для развития системы домашнего обслуживания граждан с инвалидностью на дому организовала и провела для нашей организации БАНО «Ресурсный центр поддержки людей с мультисенсорными нарушениями и их семей «Ясенева Поляна». В 2021 году занятия прошли в Приморском крае, в Крыму и в Москве.

В дальнейшем мы планируем предоставить возможность нашим слушателям самостоятельно предлагать услуги по присмотру и уходу в рамках государственной системы социальной помощи людям с инвалидностью.



**3** региона

**8** семинаров

**501** слушателей прошли обучающий курс

**80** зарегистрированных участников

**87** посетили занятия очно

# Благотворительный проект «Школа Милосердия» «Жизнь дана на добрые дела!»

С этим девизом «Справедливая помощь» провела цикл культурно-просветительских мероприятий о благотворительности в детских учреждениях. Спрашиваем у ребят: «Что такое чувство личного комфорта?» Мальчишка лет восьми отвечает: «Это когда я в тепле, сът и доволен.» Выясняем, что не получается быть довольным, если на улице мороз, а возле подъезда замерзает бездомный щенок.

Ищем решение — как верно поступить, чтобы всем было хорошо. Оказывается, в одиночку не всё удается. Вместе можно сделать больше. Но как? Как плодотворно реализовать «души прекрасные порывы»?

Этому учат в Школе Милосердия.

Наши занятия — это радость обретения единомышленников. Не только взрослых, но и совсем юных. Доброта и милосердие так естественны для человека! В детях эти качества проявляются особенно ярко и чисто.

Ольга Демичева, президент «Справедливой помощи Доктора Лизы», рассказывала ребятам о работе организации, о том, что такое благотворительность, кто ей занимается, и почему это так важно. Смотрели видеоролики об истории развития благотворительности в России. В игровой форме пробовали себя в роли организатора благотворительного мероприятия, фандрайзера, волонтера. В будущем старшеклассники планируют применить полученные знания и организовать в школе несколько благотворительных акций и мероприятий в поддержку подопечных МБОУ «Справедливая помощь Доктора Лизы». В конце мероприятия все участники получили благодарности и памятные подарки: ручки, светоотражающие брелки, держатели для телефона.

**10** занятий  
**250** участников



# Благотворительный проект «Дневной центр помощи людям в трудной жизненной ситуации «Зелёный свет»

Алексей Гольдер и Ростислав Гутын,  
подопечные и волонтёры проекта

— Чем прекрасен именно этот центр помощи, так это людьми. Здесь сотрудники ведут себя — по-домашнему. Здесь нету никакой агрессии среди посещающих, как мне рассказывали, бывает в других местах. Здесь можно помыться, постираться, пообщаться с людьми за чаем с плюшками. Психолог и юрист приходят, документы восстанавливают и вообще, всегда подскажут, что да как. И так целый день можно провести.

Мы с Ростиком не малоимущие, мы работаем. У нас есть средства, пусть 1500 рублей в день, но зарабатываем, не попрошайничаем. Снимаемся в кино! В массовке, правда, но все же. Ростислав, вообще, знаменитость. Он — чукча, и его приглашают шаманов играть. А познакомились мы с Ростиком еще лет 15 назад, слишком интересная жизнь у нас была. Что мы только ни делали вместе, даже «хасок» разводили и вместе квартиру снимали. Но было и время, когда нам было очень тяжело.

Мы вдвоём спали в беседке в парке Измайлово, столько пережили, много нас обманывали. И всё равно мы не злимся на людей. А ввиду того, что зарабатываем, сами помогаем постоянно кому-то. Вот, допустим, сегодня из центра «Зеленый свет» пригласил на работу людей. Нужно было два, а я четыре человека привез подработать. А еще мы в центр постоянно сумками привозим вещи. Очень много людей там одели и обули. Просто-напросто, мы живём такой жизнью, как живут японцы: не надо вспоминать, что было вчера, и не надо думать, что будет завтра, надо жить сейчас, вот этим часом жить. И только так можно в принципе выжить.

## Информация о проекте

*Уникальность проекта состоит в комплексном подходе к проблеме людей оказавшихся в трудной жизненной ситуации: оказании комплексных мер поддержки: стирки одежды, гигиенических процедур, консультации юриста, занятий с психологом. Оказанная помощь способствовала трудоустройству и социализации благополучателей. Благодарим за поддержку проекта Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.*



# Арт-терапия в центре «Зеленый свет»

Иногда, чтобы почувствовать себя взрослым, нужно чтобы тебе позволили побыть ребенком...

— Прямо, как в детском саду! — комментирует наш подопечный Игорь.

— А ты будто бы взрослый, — смеётся в ответ его друг Женя.

При этом они продолжают старательно рисовать.

— Этот процесс намного важнее и глубже, чем кажется на первый взгляд, — поясняет наш психолог Пехтерев Сергей, — творческое занятие высвобождает эмоцию, тревожность и агрессию. Всем, кто хотя бы немного интересовался психологией, знают, что арт-терапия помогает не только расслабиться, но выявляет проблемные зоны, с которыми предстоит дальнейшая работа.

Почему это так важно в нашем случае?

Потому что нашим подопечным иногда проще нарисовать, что их волнует, чем высказать. А в этом, многие из нас почти как дети.

Когда человеку нужна помощь, но осознание сложности ситуации ещё не пришло, тогда на помощь приходит «Зелёный свет» и протянутая рука наших сотрудников.



**461** количество услуг стирки, оказанных **262** посетителям

**430** количество гигиенических процедур, оказанных **252** посетителям

**76** занятий с психологом посетили **104** человека

**36** консультаций по вопросам трудоустройства посетили **53** человека

**77** консультаций юриста посетили **77** человек

**29** встреч в группе Анонимных алкоголиков посетили **122** человека

**7410** всего благополучателей

**997** новых зарегистрировавшиеся

# Мой дом

## Благотворительная программа «Рука помощи»

Ирочка не любит гостей, особенно незнакомых. Новые люди вызывают тревогу, пугают её. Ире двадцать лет, но из-за особенностей развития выглядит на двенадцать. Ирочка не может себя обслужить и очень зависит от мамы. И пытается изо всех сил вернуть её внимание, когда мама разговаривает с гостями. Гостями в этом доме регулярно бываем мы, команда «Справедливой помощи». Привозим продукты, подгузники и средства по уходу. Привозим тепло и наши объятья. И какую-нибудь приятную мелочь, букетик полевых цветов или шоколадку для нашей девочки. Ирочка — именно так ласково называет мама свою дочку. Взрослую, но такую беспомощную и беззащитную. Ради того, чтобы быть с ней, маме пришлось оставить работу и уповать на помочь благотворителей.

И мы рады, что для этой семьи наш проект может быть тем самым, благотворительным, спасательным. Способным хотя бы немного разгружать бытовые потребности нуждающейся семьи.

*Программа «Рука помощи» позволяет дать кратковременный отдых людям, которые ухаживают за своими близкими. Это стало возможным благодаря сиделкам, профессиональным медикам, посвятившим много лет паллиативной помощи.*

*Чтобы дать членам семьи инвалида немного отвлечься, уладить дела, посетить поликлинику, магазин, парикмахерскую, в конце концов, просто погулять.*



# Благотворительный проект «Профессиональный друг»

— Эта программа для меня — жизненно необходима! «Справедливая помощь Доктора Лизы» — очень нужная организация, которая спасает людей в прямом смысле этого слова! Меня вот забрали прямо с больницы. После выписки, у меня были серьёзные проблемы, мне негде было жить, а пенсия всего 12000 рублей...



Люди здесь работают очень внимательные, заботливые, тактичные. Помогают, выслушивают. По программе «Рука помощи» меня поддерживают и продуктами, и лекарствами. Я переживаю трагичные времена, они и это помогают преодолеть. Я благодарна очень судьбе и особенно сотрудникам организации за их труд.

*Проект направлен на оказание помощи инвалидам и их родственникам, людям, внезапно столкнувшимся с утратой здоровья и работоспособности, паллиативным пациентам до ухода в хосписе.*



[Информация о проекте](#)



**8** семей с тяжелобольными людьми  
**96** продуктовых наборов и средств по уходу  
**192** упаковок подгузников для взрослых

# Благотворительный проект «Маршрут защиты»

Информационный портал помощи. Здесь находят поддержку инвалиды и члены их семей, многодетные и родители тяжелобольных детей, одинокие пожилые, люди, нуждающиеся в защите.

На этом сайте они могут найти нужные адреса и телефоны государственных и общественных организаций, помогающих людям в самых разных ситуациях.

«Маршрут защиты» предоставит подробную информацию о правах на получение медицинской и социальной помощи.

Следуя нашим простым подсказкам и отвечая на вопросы, каждый сможет найти и понять правильный алгоритм своих действий.

Портал «Маршрут защиты» создан благодаря программе Грантов мэра Москвы для социально ориентированных НКО, при поддержке Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы.

[doctorlizahelp.ru](http://doctorlizahelp.ru)



## Информация о проекте

**17 000 000** человек проинформировано о портале

**1 317 617** раз были просмотрены **360** видеороликов

**30000** пользователей посетило портал с начала его работы

**360** организаций зарегистрировано на портале

**30** маршрутов помощи



# Дом милосердия

Благотворительная программа  
«Помощь тяжелобольным и раненым детям»

## Ангелина Чепикова, подопечная программы

Часто на нашей планете случаются разные беды — пожары, наводнения, войны. И все они несут за собой огромные потери. Это получившие ранения и травмы от обстрелов люди. Это и нехватка врачей, препаратов, продуктов питания. Самыми беззащитными в таких ситуациях оказываемся мы — тяжелобольные, раненые дети и их семьи. Программа предоставляет нам возможность выжить.

Благодаря медицинской и гуманитарной помощи, моральной поддержке, мы чувствуем себя под защитой.

Для человека, который столкнулся один на один с бедой, «Справедливая помощь Доктора Лизы» — луч солнца. Это добрые, открытые люди, которые всегда готовы помочь и проявить заботу. Это настоящая семья, которая оберегает, сопереживает и делает все возможное, чтобы дети были счастливы. Это команда супергероев, которые не носят плащей! Именно для них — моё стихотворение.

*Есть люди, как фонари.  
Они, среди мрака лачуг,  
Богатством великой души  
Весь мир озаряют вокруг.  
Они, как в морях маяки,  
Укажут нам путь среди вод,  
И, словно сиянье звезды,  
Осветят ночной небосвод.  
Они, будто солнца лучи,  
Любовь в нас разбудят с зарей,  
И пламенем ярким свечи  
Нам души согреют с тобой.  
Есть люди, как фонари.  
Ты лишь приглянись, и поверь —  
В мир света богатой души  
Тебе приоткроется дверь.*



# Благотворительные мероприятия для детей Домика «Помощь тяжелобольным и раненым детям»

## Егор Попов, подопечный программы

Наш рыжеволосый весельчак очень любит принимать участие в различных затеях, с которыми волонтёры и друзья организации регулярно посещают Дом Милосердия, или, как его ласково называют — Домик.

Егор проходит реабилитацию после трансплантации почки. Мы чутко заботимся и поддерживаем его. А еще после пересадки почки произошло настоящее чудо: Егор впервые в жизни заиграл на пианино! И это — несмотря на врожденную глухоту. Связь с миром звука ему обеспечивает слуховой аппарат. Усердные занятия на синтезаторе, который ему подарила группа «Ария», не прошли даром. Егор музенирует почти каждое праздничное мероприятие.

Для всех детей, проживающих в Домике в период лечения, очень важно сохранять бодрость духа и хорошее настроение. Наши волонтеры стараются развлекать ребят праздниками и выездными мероприятиями.

В этому году ребята успели посетить много мастер-классов, которые трепетно готовили для них сообщество «Спарты», компания IQmania. Волонтеры из Марфо-Мариинской обители возили детей за город на рыбалку, а наши друзья Quiti — сервис сопровождения детей — организовали встречу с космонавтом — Сергеем Рязанским, а угощал всевозможными вкусностями ресторан Profesto. А еще нас посетил театр из города Переславль-Залесский, организованный Феодоровским женским монастырем.

— Этот год был очень наполненный: множество уникальных событий, новые знакомства и новые игры! Каждый день, проведённый вместе, давал мне улыбку и море эмоций. И я предлагаю на этом не останавливаться! Мы будем идти вперёд всё дальше и дальше, пока не достигнем совершенства! Спасибо, что вы с нами. Ваш Егорка.



**45** мастер-классов

**30** волонтёров

**4** выездных мероприятия

**Информация о проекте**



# Благотворительная акция «В школу без проблем»

Мы очень хотим, чтобы каждый ребенок имел возможность учиться! Чтобы нужда и проблемы со здоровьем не мешали детям открывать мир.

Наша акция — это ежегодный сбор канцелярских принадлежностей, портфелей и школьной формы в помощь тяжелобольным детям из малообеспеченных семей.

Как же нам волнительно и радостно получать фотографии от родителей наших подопечных ребят с торжественных линеек! Дрожащие от волнения первоклашки с букетом наперевес и бывалые уже уверенные школьники. Ещё совсем недавно мы вместе боролись за их жизнь, а сегодня — они такие красивые, нарядные радостно машут нам ладошками с нового, важного этапа.

Мы счастливы быть причастными их взрослению, счастливы осознавать, как много им предстоит.



# Благотворительная акция «Рождество для детей Донбасса»

Мы точно знаем, что вера в чудо — не сама по себе обладает волшебной, целительной силой. Её создают люди, добрые и любящие, которым не все равно.

Традиционно в новогодние каникулы наша команда отправляется на Донбасс, чтобы поздравить маленьких жителей Донецкой и Луганской Народных республик.

Ежегодно в конце ноября мы открываем акцию «Рождество для детей Донбасса», чтобы каждый желающий мог подарить детям, находящимся

на лечении, немного тепла. Мы принимаем подарки для мальчиков и девочек, маленьких и больших, весёлых и вдумчивых, теоретиков и практиков. Чтобы их праздник был светлее от мысли, что кто-то о них заботится.

Сотрудники и волонтёры организации лично привозят подарки болеющим детям в больницах, интернатах, детских домах и обществах, поддерживающих детей-инвалидов в России, а также в Луганске и Донецке.



# Благотворительный проект «Дружеская помощь»

Казалось бы, все позади. Все самое страшное и беспокойное: сложная операция или длительное лечение... Но не тут-то было.

Наступает этап, который требует не меньшей концентрации и вовлечённости — реабилитация.

Это период, когда необходимо сохранить то, что было с трудом достигнуто. И обрести или восстановить физические навыки.

Кто-то из детей заново учится ходить и держать ложку, кто-то овладевает новыми средствами передвижения — колясками, подъемниками. А кому-то нужно научиться принимать себя, не бояться окружающего мира.

Вот и наши подопечные ребята осваивают новые умения, под контролем врачей проходят специализированные процедуры, а некоторым предстоит выйти из зоны комфорта и завести новые знакомства и друзей.

Мы горячо болеем за каждого из них, стараясь подбодрить и организовать необходимые средства реабилитации. И пусть это занимает время и отнимает много сил. Мы вместе с ребятами и их родителями искренне верим, что самое страшное и беспокойное уже позади!

В рамках проекта мы помогаем нашим подопечным детям из семей мигрантов с приобретением билетов до места лечения, оплачиваем проживание, организуем исследования и обследования, а также обеспечиваем лекарствами и медицинскими средствами для реабилитации.

Всё это стало возможно благодаря проекту «Дружеская помощь» и поддержке Фонда президентских грантов.

**309** детей вывезены на лечение в РФ

**260** детей получили  
квалифицированную  
медицинскую помощь



# Благотворительный проект «Жить! Войне и смерти вопреки»

## Маленькая Настя против нейробластомы

— Где болит? — раздается гулким звоном откуда-то из глубин сна незнакомый голос.

— В груди, там где сердце и душа...

— Разве душа в груди? — сомневается голос.

— А где же ещё, если она так болит!!!

Мама Нasti Аксенчук проснулась и задержала дыхание. Наверное, чтобы немного присмирить ту самую, неуемную, колкую, пронизывающую так синхронно с болью ее четырехлетней дочки...

Сейчас очень нужно перевести дух и снова вдохнуть полной грудью, мысленно забирая боль из груди Настеньки.

Вдохнуть поглубже, чтобы снова взять в охапку свой облысевший и ослабевший от бесконечных химиотерапии комочек. И продолжить борьбу с опухолью, которая хладнокровно сковывает хрупкую грудь ее девочки. Мчаться на очередные КТ, МРТ, УЗИ и прочие аббревиатуры, чтобы увидеть в выписке долгожданные слова «уменьшение опухоли на 65%».

Сегодня это случилось. Нейробластома заднего средостения кажется поддается лечению. И для нас всех это большая победа.

Эта опухоль довольно коварна. Она может появиться в организме ребёнка еще до рождения и пустить метастазы в костный мозг, кости, в лимфатические узлы, печень или кожу. Так произошло и с Настей.

В городе Красный луч Луганской республики девочке сначала ставили пневмонию. Которую не могли вылечить несколько месяцев. И только спустя полгода рентген выявил коварный сгусток.

Благодаря программе «Жить! Войне и смерти вопреки» нам удалось забрать девочку в Москву и организовать для Нasti обследования в ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева, которые определили верный курс терапии.

— По обследованию костный мозг очистился! На КТ — уменьшение лимфоузлов в забрюшинном пространстве, — строчит нам счастливые смски мама.

— Так разве душа — в груди?

— А где же ещё, если в ней стало так радостно и легко!!! На целых 65%!

И мы верим, что это только начало...



# Документальный фильм «Жить! Войне и смерти вопреки»

Это не игровое кино. Здесь нет талантливых актёров, фантастической графики и спецэффектов. Мы снимали настоящих людей, настоящие эмоции, настоящую жизнь. Это кино о детях и взрослых, которым есть, что сказать этому миру. Ежедневно они проходят через суровые испытания жизни, но при этом способны сохранить любовь, находить радость в малом, не сдаваться, двигаться вперёд, надеяться и верить.

Это кино о том, что чужих детей не бывает. Что каждая детская жизнь бесцenna.

Это невыдуманная история о милосердии. О Елизавете Глинке и её последователях. О гуманитарной миссии благотворительной организации «Справедливая помощь Доктор Лизы» на Донбассе. О готовности мчаться на помошь в любое время дня и ночи, в любую точку земли. Несмотря на войну, несмотря на закрытые границы. Помогать, защищать, оберегать каждого, кто нуждается здесь и сейчас.

Это кино о самопожертвовании. О важности видеть и замечать проблемы других людей, не оставаться равнодушным.

Это кино о любви. О всепрощающей любви к друг другу, о любви к жизни. О самом главном и ценном желании — Жить! Вопреки.

Это кино заставит испытать эмоции. Будет это радость, грусть, удивление, неприятие или гнев — мы не знаем. Но мы уверены в том, что этот фильм никого не оставит равнодушным.

**МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы» совместно с творческой командой и при поддержке Фонда президентских грантов создали проект «Жить! Войне и смерти вопреки», цель которого — преумножить помощь и обеспечить необходимой поддержкой нуждающихся тяжелобольных детей Донбасса. Это не только проект по оказанию помощи, это невыдуманные истории настоящих людей, рассказанные в одноименном документальном фильме и в восьми эпизодах документального сериала «8МЕСТЕ».**

До конца 2022 года фильм будет заявлен на 45 российских и международных фестивалях.

**70** публикаций в СМИ

**5** публичных показов фильма в Москве и Санкт-Петербурге

**500 000** зрителей на телеканалах России, ДНР и ЛНР

**1500 000** пользователей - охват в социальных сетях



# Документальный интернет-сериал «8МЕСТЕ»

**Екатерина Рябинина, автор идеи, режиссёр:  
документального сериала и фильма  
«Жить! Войне и смерти вопреки»**

— Это восемь реальных историй преодоления, стойкости и веры, любви и разочарований, восемь свидетельств милосердия и неравнодушия. Восемь детских судеб, объединенных трагическими событиями в одной географической точке. Восемь ответов на вопрос — почему нужно помогать тяжелобольным и раненым детям Донбасса. И, мы надеемся, восемь причин участия зрителей в судьбе героев! Людям нужны, в первую очередь, люди. Бывают дети счастливые и несчастливые, здоровые и нездоровые. Чужих детей и чужой беды не бывает и не должно быть!»



«8месте» — реальные истории реальных людей. Каждая серия «8месте» (Вместе) — это эпизод из жизни ребенка, ежедневно сражающегося с болезнью, и рассказ о неравнодушных людях: сотрудниках организаций, волонтёрах, врачах, которые, объединившись вместе, помогают этим детям жить. Во время просмотра каждой серии у зрителей есть возможность помочь герою — сделать пожертвование и тем самым стать частью масштабной гуманитарной миссии.

- 8 серий до 20 минут, 12+
- Год выпуска - 2021
- Автор и режиссёр - Екатерина Рябинина
- Оператор-постановщик и режиссёр монтажа - Татьяна Данилова
- Оператор - Павел Скребнев, Сергей Смирнов, Егор Тарасов
- Композитор - Григорий Аваков
- Звукорежиссёр - Станислав Курносов

# Наш дом - вся Россия

## Благотворительная программа «Справедливая помощь—2021» #ВСЕГДАЧЕЛОВЕК: практика справедливой помощи

С 2019 года МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы» проводит цикл проектов по взаимодействию с благотворительными НКО, помогающими нуждающимся людям.

Результаты оказались впечатляющими. У нас получилось собрать в одном месте представителей различных благотворительных организаций, журналистов, политиков и бизнесменов, помогающих людям в трудной жизненной ситуации. В дружеской среде обсуждались многие важные проблемы, коллеги рассказывали о своих способах их решения.

У каждой организации есть свой уникальный опыт и наработанные методы, которыми можно поделиться. Когда формат общения — диалог, а масштабы — вся страна, удивительно, каких результатов можно достичь, опираясь на опыт друг друга.

Встречи состоялись в формате ток-шоу и, в целях безопасности, в режиме онлайн. Презентация успешных проектов помощи бездомным и людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию прошла в трёх регионах, охватив всю страну: в Приволжском, Южном и Дальневосточном федеральных округах.

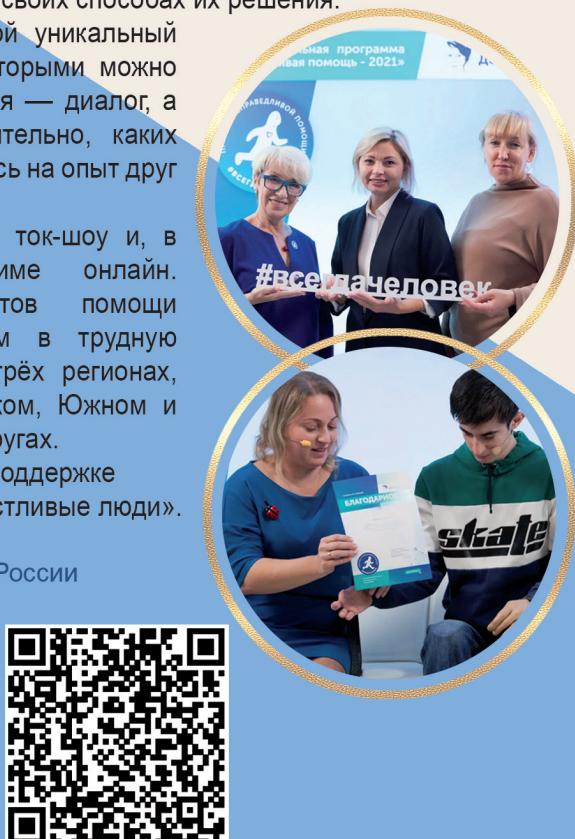
Мероприятия подготовлены при поддержке Центра социальных проектов «Счастливые люди».

**3** ток-шоу в **3** регионах России

**594** участника

**1720** просмотра прямой трансляции

[Информация о проекте](#)



# Премия «Справедливая помощь — 2021»

«Люди способны на всё. Главное — говорить им, что они на это способны!»

Эти слова Елизаветы Петровны Глинки лучше всего передают главную идею мероприятия, на котором мы награждаем и благодарим региональные и столичные НКО, всецело отдающих себя помощи людям.

7 декабря 2021 года в Москве состоялась ежегодная Премия «Справедливая помощь — 2021». Это главное событие года в сфере благотворительности, которое подводит итог ток-шоу #ВСЕГДАЧЕЛОВЕК: практика справедливой помощи и чествует организации поддержки нуждающихся. Вручая памятные награды, мы говорим о самых лучших методах, о новых возможностях и открытиях в благотворительной сфере. О том, как стать еще ближе и эффективнее помогать нуждающимся.

Нам бы очень хотелось, чтобы об этих уникальных проектах узнало как можно больше людей. Чтобы идеи милосердия затронули сердца, и возможность помогать стала потребностью.

Для нас большая честь награждать новых героев нашего времени и благодарить их за трепетное внимание к человеческим проблемам и нуждам в самых разных областях помощи людям, которые были представлены в соответствующих номинациях:

- Помощь бездомным
- Помощь непопулярным категориям благополучателей
- Помощь одиноким, пожилым и инвалидам
- Помощь людям с ограниченными возможностями здоровья
- Помощь матерям-одиночкам и многодетным
- Сотрудничество НКО, государства и бизнеса
- Волонтерская помощь

**73** лауреата

**222** зарегистрированных участника

**87** человек посетили мероприятие очно

**2220** просмотров прямого эфира

**2287** общий охват в сетях



# Правление организации



**Гальперин Семён Николаевич**

Президент «Лиги защиты врачей», врач-невролог,  
кандидат медицинских наук

## Демичева Ольга Юрьевна

Президент МБОО «Справедливая помощь  
Доктора Лизы», врач-эндокринолог,  
специалист по паллиативной помощи



**Рустамова Ольга Владимировна**

Исполнительный директор  
МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы»



## Никульникова Елена Евгеньевна

Руководитель благотворительной программы  
«Справедливая помощь 2021»  
МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы»



**Проценко Татьяна Ивановна**

Адвокат, состоит в Адвокатской палате г. Москвы.  
Член Совета Федеральной палаты адвокатов РФ.  
Член Ассоциации юристов России

# Попечительский Совет



## Федотов Михаил Александрович

Председатель Попечительского совета  
экс-советник Президента Российской Федерации,  
бывший председатель Совета при Президенте  
Российской Федерации по развитию гражданского  
общества и правам человека

## Киркорова Ирина Владимировна

Заместитель председателя Попечительского совета  
Директор АНО «Авторский центр «Мир Семьи»,  
заместитель председателя Совета по правам человека



## Гусев Павел Николаевич

Владелец газеты «Московский комсомолец»,  
член общественной палаты РФ, член совета  
при президенте РФ по развитию гражданского  
общества и правам человека

## Амбиндер Лев Сергеевич

Президент благотворительного фонда «Русфонд»



## Коган Павел Леонидович

Художественный руководитель,  
главный дирижер ФГБУК «Московский государственный  
академический симфонический оркестр  
под управлением Павла Когана»

## Куйвашев Евгений Владимирович

Российский государственный деятель,  
Губернатор Свердловской области



## Лукутцова Раиса Тимофеевна

Председатель Общероссийской общественной  
организации «Российский Красный крест»

# Попечительский Совет



## Музыкансткий Александр Ильич

Заведующий кафедрой информационного обеспечения внешней политики факультета мировой политики МГУ

## Ткаченко Александр Евгеньевич

Генеральный директор автономной некоммерческой организации «Детский хоспис»



## Тополева-Солдунова Елена Андреевна

Директор автономной некоммерческой организации «Агентство социальной информации», член Общественной палаты РФ

## Максимовская Марианна Александровна

Российская журналистка и телеведущая, член Фонда «Академия российского телевидения»



## Хабирова Каринэ Владимировна

медик, общественный деятель, супруга главы Башкирии Радия Хабирова

## Воробьева Ирина Сергеевна

Журналист, корреспондент радиостанции «Эхо Москвы»



## Ахмедова Марина Магомеднебиевна

Специальный корреспондент журнала «Эксперт», член СПЧ, общественный деятель

## Хаматова Чулпан Наилевна

Народная артистка РФ, общественный деятель, соучредитель БФ «Подари жизнь»



# Нас поддерживают



inDriver

freedom of choice



ОАО «Царицыно»



Авторский центр «Мир семьи»



Следственный комитет РФ



Фонд «Второе дыхание»



Группа компаний «Исток Аудио»



Компания «Нестле»



Международная общеобразовательная школа «Интеграция XXI век»



Благотворительный фонд «Познание»



Сервис сопровождения ребёнка Quiti



РООМС



Российский красный крест



Каритас



ОНФ



LACALUT



0819Digital - Видео со смыслом



АНО «Счастливые люди»



БАНО «Ясенева Поляна»



Компания «Эрман»



Офицеры России



Компания «Фацер»



СПЧ



Социальный бизнес-проект  
«Добрые вещи»



Гранты мэра Москвы



Министерство здравоохранения РФ



Приют для бездомных «Тёплый прием»



Департамент труда и социальной  
защиты населения г. Москвы



Ассоциация «Все вместе»



КОС



Минтруд России



Душевная Москва



МЧС России



Министерство здравоохранения  
Российской Федерации



Благотворительный фонд  
св.Иоанна Русского



Автономная некоммерческая организация  
«Дом под Покровом»



Интернет-магазин

ранцы, сумки, рюкзаки от производителя



Химчистка с доставкой  
Airo



Политическая партия  
«Справедливая Россия»



Сеть кафе «PRIME»



Онлайн-магазин «Утконос»



инфраструктура  
благотворительности



Philin - инфраструктура  
благотворительности



Производитель фармацевтических  
препаратов «Доктор Тайсс»

# Финансовый отчет

\*подготовлен методом начисления в рублях

Остаток на расчётном счёте, переходящий с 2020 года	<b>8 819 379,94</b>
--	---------------------

<b>Поступления:</b>	
физические лица	<b>9 845 480,48</b>
юридические лица	<b>7 630 247,32</b>
государственные гранты и бюджетные субсидии	<b>96 498 872,66</b>
поступления товарно-материальных ценностей	<b>2 748 633,31</b>
Труд добровольцев	<b>72 600,00</b>
Членские взносы	<b>7 000,00</b>

<b>Итого:</b> Благотворительные пожертвования и целевые поступления (гранты, субсидии), предоставляемые гражданами и юридическими лицами в денежной или натуральной форме на 2021 г:	<b>116 802 833,77</b>
--	-----------------------

<b>Расходы:</b>	
Благотворительная программа «Помощь тяжелобольным и раненым детям»	<b>62 935 021,79</b>
Программа «Справедливая помощь — 2021»	<b>38 938 925,34</b>
Программа «Рука помощи»	<b>370 274,00</b>
Проект центр помощи людям в трудной жизненной ситуации «Зелёный свет»	<b>4 061 640,51</b>
Административные расходы	<b>1 771 015,72</b>
<b>Итого:</b> расходы в рамках Уставной деятельности:	<b>108 076 877,36</b>
Денежные активы в работе	<b>2 337 599,62</b>
<b>Остаток</b> денежных средств на 31.12.2021	<b>15 207 736,73</b>

# Контакты

## Дом милосердия

Электронная почта:  
[info@spravedliza.ru](mailto:info@spravedliza.ru)

Телефон:  
**+7 (495) 150-54-92**

Адрес:  
г. Москва, Новая Басманская, д. 26 к.2

## Подвал на Пятницкой

Электронная почта:  
[info@spravedliza.ru](mailto:info@spravedliza.ru)

Телефон:  
**+7 (495) 953-94-86**

Адрес:  
г. Москва, ул. Пятницкая, д. 17/4, стр. 1

## Центр помощи «Зелёный свет»

Электронная почта:  
[dc@spravedliza.ru](mailto:dc@spravedliza.ru)

Телефон:  
**+7 (495) 150-54-92 доб. 500**

Адрес:  
г. Москва, Басманный переулок, д. 4

## Наши реквизиты

ИНН: 7705044627

КПП: 770501001

Банк: «Сбербанк России» ПАО

БИК: 044525225

Расчётный счёт: 40703810738000002787

Корр. счёт: 30101810400000000225

Назначение платежа:

Благотворительное пожертвование на уставную деятельность,  
не связанную с коммерческой деятельностью.

